

# Sophia Siebert

Trainerin und Coach

Herzerfrischend menschlich: Kommunikation auf Augenhöhe

## AUSBILDUNG:

- M.A. & M.Sc. Europäische Ethnologie, Science and Technology Studies/Medical Anthropology
- Trainer- und Coachingausbildung

## BERUFLICHE ERFAHRUNG:

- mehrjährige Seminar- und Coaching-erfahrung
- Moderation

## THEMENSCHWERPUNKTE:

- Gewaltfreie Kommunikation
- Systemisches Coaching
- Ressourcenorientiertes Coaching
- Konfliktkompetenz

## REFERENZEN:

- ZDF • BR • FAZ • Senatsverwaltung Berlin • Landesmusikschule Berlin • Friedrich-Ebert-Stiftung • uvm.

## SPRACHEN

- Deutsch und Englisch

## KONTAKT



[herzerfrischend-menschlich@gmx.de](mailto:herzerfrischend-menschlich@gmx.de)



030 5885 6586



[facebook.com/herzerfrischend.menschlich/](https://facebook.com/herzerfrischend.menschlich/)



<https://herzerfrischend-menschlich.com>



Für mich ist wichtig, durch gemeinsames Forschen neue Handlungsspielräume und Perspektiven für die KlientInnen zu schaffen.

Im systemischen Coaching werden altbekannte Kommunikationsmuster neu beleuchtet.

Ihnen stehe ich als Coachin oder als Beraterin zu Seite: was brauchen Sie, um gut weitergehen zu können?

Gemeinsam finden wir die besten Strategien für Ihren weiteren Weg.